



Детское мыло уходит в прошлое*

Ю. Кулигина

Строение детской кожи заметно отличается от строения кожи взрослого человека, полностью формируясь только после третьего года жизни. Кожа ребенка требует соответствующего специального и бережного ухода. Традиционные средства с щелочным уровнем pH разрушают целостность гидролипидной мантии защитной пленки эпидермиса и повышают риск проникновения инфекции сквозь кожные покровы малыша.

О принципах ухода за кожей новорожденных и детей раннего возраста рассказала ст. научн. сотрудник лаборатории процессов кожи ММА им. И.М. Сеченова докт. мед. наук И.М. Корсунская. Она отметила, что кожа является одним из самых важных органов в организме человека. Начиная с рождения ей необходим правильный уход с учетом возраста и анатомических особенностей. Только это поможет коже справиться со всеми ее функциями и сохранить красоту и здоровье. По словам И.М. Корсунской, особенно важно грамотно ухаживать за кожей ребенка первых месяцев жизни, чтобы избежать дальнейших проблем.

В раннем возрасте роговой слой кожи очень тонок и легко раним даже при незначительных механических воздействиях, а повышенная испаряемость делает поверхность кожи более сухой, что требует дополнительного увлажнения. Эпидермис новорожденных в 2 - 3 раза тоньше, чем у детей более старшего возраста и взрослых. Он легко повреждается под влиянием различных механических и химических воздействий. Клетки основного слоя кожи отличаются значительно меньшими, чем у взрослого человека, размерами. Снижена способность клеток кожи к образованию пигмента меланина. Окончательно не сформирована функция потовых и сальных желез. Из-за слабого развития базальной мембраны эпидермис легко отслаивается от дермы.

Собственно кожа (дерма) у новорожденных тоньше, чем в старшем возрасте, и отличается по структуре. Ее верхний, сосочковый слой еще не сформирован, в нем много незрелых соединительно-тканых клеток и тонких коллагеновых волокон. Нижний, сетчатый слой содержит зрелые фибробласты и толстые коллагеновые волокна, что свидетельствует о том, что созревание дермы у новорожденных начинается с ее нижних отделов. Защитная функция кожи у новорожденных также снижена, что, помимо особенностей анатомического строения, объясняется нейтральной средой поверхности кожи, создаваемой кожным салом и потом. Все это создает благоприятные условия для роста микробов. Снижению бактерицидных свойств кожи способствуют: обезжиривание (спиртом, эфиром); перегрев и переохлаждение организма; раздражение кожи мочой и калом, приводящее к нарушению целостности т.н. гидролипидной мантии эпидермиса.

В утробе матери кожные покровы плода окружены амниотическими водами, которые поддерживают

необходимую температуру и химический состав кожи, защищают ее от физических раздражителей и инфекции, а после рождения все вредные воздействия окружающей среды начинают резко оказывать опасное воздействие на кожу ребенка. Кожа принимает активное участие в обмене веществ и дыхании. При этом дыхательная функция кожи у детей осуществляется более активно, чем у взрослых. Газы легко диффундируют через стенки многочисленных сосудов, расположенных в коже. Загрязнение кожи выключает ее из процесса дыхания, что отрицательно сказывается на состоянии здоровья ребенка. В коже младенца находится большое количество рецепторов, обеспечивающих осязательную и терморегулирующую функции, а также поверхностную болевую чувствительность. Следовательно, только чистота позволит выполнять коже новорожденного все ее функции.

В этой связи огромное значение при уходе за кожей ребенка приобретают специальные гигиенические средства - туалетное мыло, шампуни, пенки для купания. Но важно понимать, что при использовании гигиенических средств, не предназначенных для педиатрического использования, ребенок подвергается риску развития инфекций и дерматита вследствие аллергизации кожи химическими компонентами средств для взрослых.

Обычное твердое мыло (в т.ч. и детское) имеет уровень pH от 10 до 7 и образует при соединении с водой щелочной раствор. Кроме того, содержащиеся в нем компоненты разрушают защитную пленку на коже малыша, повышая тем самым риск попадания инфекции. Для восстановления защитной пленки на поверхность кожи притягивается влага из глубоких слоев дермы, запуская процессы глубинного пересушивания детской кожи.

Таким образом, отмечает И.М. Корсунская, самым приоритетным в числе современных требований, выдвигаемых к косметическим средствам для детей, является наличие нейтральной pH среды. Желательно очищать кожу младенцев исключительно мягкими, не мыльными средствами. Современные детские средства для купания обеспечивают тщательное очищение благодаря «мягким» поверхностно-активным веществам (бетаины, алкилполиглицозиды и др.). Они также содержат вещества, необходимые для ежедневного ухода за кожей (ланолин, жиры и жирные спирты). Все эти компоненты позволяют не только сохранить, но и восстановить защитные свойства гидролипидной мантии. В заключение И.М. Корсунская особо выделила ряд требований, предъявляемых к детской косметике. Подобные средства должны пройти клинические испытания, их необходимо разрабатывать с учетом особенностей строения кожи ребенка, они должны быть гипоаллергенными, подходить к применению с первых дней жизни и не раздражать глаза.

* <http://www.medlinks.ru>