



УХОД ЗА КОЖЕЙ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА

Ю.Кулигина

Кожа человека — сложнейший механизм, обладающий множеством важных функций. Поэтому заботиться о ее здоровье и нормальной работе надо с первых дней жизни. Тем более что кожа новорожденного серьезно отличается от кожи взрослого человека и требует совершенно особого ухода. Очень общие функции кожи можно определить следующим образом: барьерная и защитная, выделительная и регулирующая тепло, рецепторная (осязательная, температурная, поверхностная болевая чувствительность). Многообразные функции кожи требуют определенного внимания к тем средствам, которые применяются для ухода за ней. А когда разговор заходит о коже малыша, то в игру вступают еще и важные особенности кожи новорожденного: нежная, рыхлая, роговой слой тонкий, состоит из 2—3 слоев легко слущивающихся клеток (легкая ранимость кожи), слабая базальная мембрана (эпидермис непрочен связан с дермой), нарушена функция потовых и сальных желез, кожа покрыта секретом с реакцией среды, близкой к нейтральной.

В соответствии с этими свойствами кожных покровов и подбирается детская косметика. Условно косметика для новорожденных можно разделить на несколько категорий:

- для ежедневной гигиены,
- для купания,
- для смены подгузников,
- для защиты кожи от непогоды и солнца.

К средствам для ежедневной гигиены относятся детский лосьон, крем и масло. Лосьоны призваны очищать и увлажнять кожу. Кремы, в состав которых могут входить глицерин, пчелиный воск, минеральное и касторовое масло, декспантенол, оксид цинка, витамины А, D, E, С, натуральные растительные экстракты, масла и др., позволяют усилить защитную функцию кожи, оказывают выраженное смягчающее, увлажняющее действие. Некоторые кремы обладают противомикробным и противовоспалительным действием. Их рекомендуется использовать при необходимости под контролем врача. Детским маслом целесообразно обрабатывать кожу новорожденного или грудного ребенка после купания. Оно создает на поверхности специальную защитную пленку. Процесс купания обычно доставляет ребенку большое удовольствие. Не последнюю роль в этом играет правильный подбор косметических средств. В качестве основного средства используется детское мыло. Оно содержит минимальное количество щелочи, что предотвращает

чрезмерное высушивание и раздражение кожи. Можно воспользоваться и специальными гелями для купания, которые действуют на кожу ребенка еще мягче. Для мытья волос сегодня существует множество детских шампуней, разработанных с учетом строения волос и кожи головы малыша. Но главное их достоинство в том, что они не раздражают слизистую оболочку глаз и купание проходит без слез. Самая распространенная опасность, которая подстерегает малыша в первые месяцы его жизни, — это пеленочный дерматит. Пеленочный дерматит — воспаление кожи, связанное с использованием пеленок (подгузников), реакция на механическое воздействие, давление, мацерацию после длительного контакта с мочой и калом, остатками мыла. Проявляется в виде покраснения кожи, иногда могут возникать пузырьки и шелушение. Основная мера профилактики пеленочного дерматита — поддержание кожи в области подгузника в сухом и чистом виде. Это зависит не только от регулярности и тщательности ухода, качества подгузника, увеличения времени нахождения без подгузника, но и, конечно, от индивидуальных особенностей кожи новорожденного. Основное косметическое средство, используемое при смене подгузника, — барьерный крем. Он отлично подходит для лечения, а главное — для профилактики пеленочного дерматита. В его состав могут входить антисептические и дезинфицирующие компоненты (например, раствор бензалкония хлорида и цитримид), а также неактивные компоненты, которые обладают смягчающим, защитным и гидратирующим действием. Если пеленочный дерматит усиливается, необходимо обратиться к врачу. Присыпку (детскую) целесообразно использовать только в случае возникновения мокнущих, для удаления избыточной влаги. Присыпку изготавливают на основе минерального талька, она хорошо поглощает влагу и ослабляет трение кожи. Однако потребность в применении детской присыпки возникает только при нарушениях ухода или болезнях кожи. Поэтому присыпка или тальк должны быть в детской аптечке, но необходимости в их использовании в нормальной ситуации нет. Поскольку защитная функция кожи ребенка значительно снижена, она остро реагирует на перепады температуры и воздействие окружающей среды. Поэтому перед каждым выходом на прогулку необходимо обрабатывать лицо и руки малыша специальными кремами, которые эффективны при сильном ветре и морозе. Не стоит



забывать и о лете. Солнечные лучи не только дарят тепло и радость, но и могут повредить кожу. Солнечное облучение может вызывать изменения в структуре эпидермиса, в иммунных клетках и др. Поэтому детям младше трех лет не рекомендуется находиться на открытом солнце. Специалисты убеждены, что даже в тени необходимо защищать кожу ребенка с помощью специальных средств.

Мнение специалиста

Владимир Студеникин, проф., докт. мед. наук, гл. научн. сотрудник отделения психоневрологии НИИ педиатрии ГУ НЦЗД РАМН

Изменения со стороны кожи у ребенка всегда вызывают определенное беспокойство родителей, особенно, если они возникают у новорожденных. Необходимо отметить, что правильный уход за кожей новорожденных обеспечивает нормальное развитие кожных покровов ребенка на первом году жизни и формирует необходимые условия для дальнейшего развития его организма. Сама кожа новорожденных имеет ряд принципиальных отличий от кожи взрослого. Распространено понятие о бархатистой и нежной коже малыша, однако таковой ее еще необходимо сделать. Как известно, кожа состоит из трех частей: дермы, эпидермы и базальной мембраны. В силу особенностей кожных покровов у новорожденного связи между этими частями еще очень слабо сформированы, кожа во многом незрелая, очень слабо функционируют потовые железы. Поэтому за кожей ребенка требуется ежедневный тщательный уход. К тому же, если до рождения кожа защищена первородной смазкой, то к моменту появления на свет эта смазка представляет скорее дефект ухода и требует удаления, т.к. она может трескаться, воспаляться и препятствовать нормальному тканевому дыханию. По сути, все основные средства по уходу за кожей детей можно разделить на три категории:

- детский лосьон или молочко,
- детский крем,
- детское масло.

Для полноценного ухода за кожей необходимо иметь все три группы компонентов детской косметики. Важно отметить, что каждый из них ни в коей мере не заменяет другой. Современные детские косметические средства — это высокотехнологичные продукты, разработанные с учетом чувствительности кожи малыша. Поэтому заменять их на старинные средства типа пастеризованного или стерилизованного растительного масла ни в коем случае нельзя. Утром кожу ребенка необходимо обрабатывать лосьоном. Он обезжиривает кожу, удаляет грязь. Достаточно

однократного применения лосьона на лице, в области паха, подмышками. В случае, когда необходимо удалить милии и милиарии или имеется закупорка сальных желез, пользоваться лосьоном необходимо чаще. Детский крем — это основной компонент по уходу за кожей ребенка. Им надо пользоваться, как минимум, 2—3 раза в день и мазать ребенка кремом полностью. Отмечу, что чем меньше ребенок, тем чаще следует пользоваться кремом. Маслом надлежит пользоваться один раз в день и только после купания. По возможности покрывается маслом вся поверхность кожи ребенка для придания эластичности. Необходимо помнить, что детское масло наносится на сухую кожу. Поэтому я бы не рекомендовал добавлять масло в воду при купании, хотя во многих западных странах эта практика достаточно распространена. Важным составляющим в уходе за кожей новорожденного является барьерный крем. Это специальный состав, который наносится под подгузник для профилактики или лечения пеленочного дерматита. Пеленочный дерматит — явление частое и широко распространенное во всем мире, появляется в результате трения об одежду или белье кала или мочи. Всегда является следствием неправильного ухода. Барьерные кремы требуют постоянного использования. При каждой смене подгузника крем наносится толстым слоем, даже если кожа выглядит здоровой. Средства для купания — шампунь и мыло — обязательно должны быть детскими (специализированными). Мыть ребенка с мылом можно и нужно. Только делать это следует не чаще одного раза в неделю (за исключением особых погодных условий или сильного загрязнения кожи); при необходимости подмывать ребенка следует с мылом. Специальные салфетки для подмывания целесообразно использовать в походных условиях: на прогулке, в гостях, в поликлинике. Ценным их компонентом является декспантенол — синтетический аналог витамина B5 (пантотеновой кислоты). Он обладает заживляющими свойствами и присутствует в составе не только влажных салфеток, но и детских кремов. Декспантенол также прекрасно подходит для ухода за материнской грудью, для профилактики трещин и воспаления сосков. Нельзя забывать про «погодную» косметику для малыша. Она актуальна для защиты кожи при сильном ветре, холоде. Но при температуре воздуха ниже 10°C обрабатывать кожу малыша подобными средствами нельзя. Летом специальные детские солнцезащитные лосьоны и кремы требуют постоянного нанесения на улице, даже если ребенок находится в тени.

*(статья из газеты
«Фармацевтический вестник»)*