



ГАСТРОЭЗОФАГАЛЬНЫЙ РЕФЛЮКС У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

М.И.Дубровская

Российский государственный медицинский университет, Москва

Отсутствие четкого представления о клинической картине гастроэзофагеального рефлюкса (ГЭР) у детей раннего возраста, ясных критериев дифференциальной диагностики между этим заболеванием и срыгиваниями, недооценка тяжести осложнений ГЭР и назначение несоответствующей тяжести состояния терапии приводят к хроническому течению заболевания с раннего возраста, снижению качества жизни и в редких случаях - к инвалидности.

В настоящее время под ГЭР принято считать непроизвольное забрасывание желудочного либо желудочно-кишечного содержимого в пищевод, вследствие постоянного или преходящего снижения тонуса нижнего пищеводного сфинктера, что нарушает физиологическое перемещение пищевого комка и сопровождается поступлением в пищевод несвойственного ему содержимого, способного вызвать физико-химическое повреждение его слизистой оболочки. Традиционно различают физиологический ГЭР, не вызывающий развития рефлюкс-эзофагита, и патологический ГЭР, наличие которого ведет к повреждению слизистой оболочки пищевода с формированием рефлюкс-эзофагита и связанных с ним осложнений.

Клинические симптомы ГЭР существенно отличаются у детей разного возраста и определяются известными

анатомио-физиологическими особенностями развития органов пищеварительного тракта. У новорожденных детей форма пищевода воронкообразная с наибольшим сужением в шейной части, до года отсутствует или слабо выражено диафрагмальное сужение, что способствует частому срыгиванию пищи. К моменту рождения ребенка слизистая и под-слизистая оболочки пищевода хорошо развиты, а мышечный слой выражен слабо. Формирование полноценной мускулатуры пищевода продолжается в течение всего первого десятилетия жизни ребенка. У новорожденных и грудных детей вход в желудок широкий, дистальная часть пищевода находится выше диафрагмы, наблюдается физиологическая недостаточность кардиального жома, который расположен на уровне диафрагмы или под ней, а преимущественно горизонтальное положение ребенка способствует низкому давлению в нижнем пищеводном сфинктере. В старшем возрасте кардиальный жом смещается относительно диафрагмы ниже в брюшную полость, ножки диафрагмы сокращаются во время вдоха и увеличивают давление в области нижнего пищеводного сфинктера. Также на первом году жизни у детей отмечается слабое развитие кругового мышечного слоя кардиального отдела пищевода, недостаточно выражен угол Гиса, а кардиальная часть желудка не полностью охваты-

вается Виллизиевой петлей.

Описанные особенности при гармоничном физическом развитии ребенка первого года жизни и отсутствии сопутствующей патологии, как правило, не приводят к формированию патологического ГЭР. У детей первого года жизни срыгивание рассматривается как эквивалент физиологического ГЭР и признается практически нормальным физиологическим явлением у детей первых месяцев жизни.

Согласно опросу родителей 948 здоровых детей старше 13 мес, количество срыгиваний от 1 до 4 раз в сут отмечалось у каждого второго ребенка до 3-месячного возраста, в 10-12 мес срыгивания отмечались у 5% детей. По данным литературы, пик частоты срыгиваний отмечается в возрасте 4 мес (у 67% детей), частота их резко снижается с 61 до 21% в возрасте 6-7 мес, и они спонтанно исчезают через 12-18 мес после рождения [1, 2].

Патологический ГЭР встречается у детей первого года жизни в 8-10% [3, 4]. Это заболевание может формироваться у детей, родившихся преждевременно, перенесших хроническую внутриутробную гипоксию, асфиксию в родах, на-тальную травму шейного отдела позвоночника, страдающих пищевой аллергией и лактазной недостаточностью, а также имеющих отягощенную наследственность по заболеваниям верхних отделов пищеварительного тракта, в частности, гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь (ГЭРБ). В.Ф.Приворотский (2006) выделил неблагоприятные факторы раннего анамнеза детей с ГЭРБ, среди которых перинатальная патология встречается в 72,5% случаев, отягощенный алергоанамнез в 49,6%, раннее искусственное вскармливание в 37,4% [5].

В фетальный период внутриутробного развития происходит формирование органов и созревание их функций. Среди недоношенных новорожденных детей (срок гестации меньше 38 нед) при 24-часовой рН-метрии кислый ГЭР диагностируется в 24%, из них у 50% детей с задержкой внутриутробного развития и только у 17% - без задержки

внутриутробного развития [6]. Установлено, что при антенатальном приеме кортикостероидов кислый ГЭР обнаруживается у 41% недоношенных новорожденных (срок гестации больше 34 нед), в то время как у детей, не получавших в антенатальном периоде лечение кортикостероидами, - только у 16% [7]. Патологически протекавшая беременность, недоношенность, задержка внутриутробного развития ребенка при наличии клиники срыгивания с большой долей вероятности может свидетельствовать о наличии ГЭР на фоне незрелого нижнего пищеводного сфинктера. Адекватная оценка данной ситуации позволяет своевременно начать проведение комплексной антирефлюксной терапии.



Учитывая топографию ядер блуждающего нерва, иннервирующего пищевод, натальные повреждения шейного отдела позвоночника могут быть одной из причин формирования патологического ГЭР. Такие травмы встречаются наиболее часто (до 86,5%) потому, что в процессе даже нормальных родов наибольшая нагрузка падает именно на шейный отдел позвоночника [8]. Помимо упорных срыгиваний и рвоты, могут наблюдаться различные деформации позвоночника (кивошея, кифоз и др.), а также болевой синдром, связанный с пассивными движениями в позвоночнике. Рентгенологическое исследование, как правило, подтверждает наличие травмы. Смещения позвонков выявляются у 20% новорожденных с родовой травмой, у 10,4% детей с травмой шейного отдела позвоночника на спондилограммах обнаруживаются признаки подвывиха в среднем атланта-осевом суставе (сустав Крювелье) [8].

У детей первого года жизни аллергия к белкам коровьего молока (БКМ) индуцирует развитие рефлюкса в 15-21% наблюдений [9]. БКМ-индуцированный ГЭР не имеет типичной клинической симптоматики, традиционная антирефлюксная терапия малоэффективна, что побуждает проводить дальнейший диагностический поиск, особенно учитывая высокую частоту описываемой патологии [10].

Для лактазной недостаточности характерны учащенный пенистый водянистый стул, абдоминальные колики, а также срыгивания и рвота. Развитие ГЭР при этой патологии обусловлено антиперистальтическими сокращениями тонкой и толстой кишки вследствие нарушения моторики и повышения внутрипросветного давления в кишечнике. При дефиците дисахаридаз нерасщепленные углеводы накапливаются в просвете тонкой кишки, повышается осмотическое давление с избыточным поступлением воды в просвет кишечника. Дисахариды утилизируются микрофлорой, образуется большое количество органических кислот и углекислого газа, что вызывает выраженное закисление внутрипросветного содержимого кишки и усиление моторики [11].

В раннем возрасте ГЭР имеет яркие клинические проявления. Для него характерны срыгивания в сочетании со снижением массы тела, рвота фонтаном, с примесью крови или желчи, респираторные нарушения вплоть до развития апноэ и синдрома внезапной смерти, необычные движения головы и шеи (синдром Сандифера), связанные с эпизодами рефлюкса и наличием грыжи пищеводного отверстия диафрагмы [12].

При детальном изучении синдрома Сандифера с использованием внутриводной рН-метрии, накожной электромиографии и видеозаписи была выявлена статистически значимая связь между сокращением прямых мышц живота с началом эпизодов рефлюкса, а также связь эпизодов рефлюкса с позой ребенка. Предполагается, что сокращение брюшной стенки может индуцировать ГЭР. Исследователи считают, что ГЭР может быть причиной развития синдрома Сандифера даже при отсутствии клинических симптомов рефлюкса, макроскопиче-

ски выявляемого эзофагита и грыжи пищеводного отверстия диафрагмы. Несмотря на отсутствие типичных симптомов ГЭР и неэффективность консервативной антирефлюксной терапии, синдром Сандифера может исчезнуть (купироваться) после операции фундопликации [13].

Дифференциальный диагноз патологического ГЭР необходимо проводить с пороками развития органов верхнего отдела пищеварительного тракта: врожденным стенозом пищевода, ахалазией кардии, халазией кардии, врожденным коротким пищеводом, удвоением пищевода, пилоростенозом, скользящей хиатальной грыжей, нейромышечными заболеваниями. Результаты эндоскопического исследования, проведенного у детей с жалобами на упорную рвоту с примесью желчи, слизи, крови, показали четкую возрастную динамику выявления пороков развития: в раннем неонатальном периоде. У 12% обследованных детей были обнаружены: атрезия пищевода, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, атрезия или мембрана двенадцатиперстной кишки, синдром Ледда; в позднем неонатальном периоде у 9% детей были обнаружены пилоростеноз (86%) и грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (14%); у детей в возрасте 1-12 мес из пороков развития ЖКТ была диагностирована только грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (5,6%) [14].

Определенные трудности возникают при дифференциальной диагностике клинических симптомов врожденного пилоростеноза и пилороспазма (таблица).

Диагноз ставится на основании рентгенологического исследования ЖКТ с барием. При пилоростенозе выявляется задержка прохождения бария из желудка в кишечник более, чем на 12-24 ч, при пилороспазме может быть задержка бария в желудке на 6-9 ч [15]. Клинические симптомы ГЭР могут проявляться при кисте или опухоли средостения, пороках развития сосудов вследствие сдавления пищевода и нарушения его перистальтики. Особую настороженность, несмотря на существующий скрининг, следует проявлять при подозрении на метаболические нарушения.

Таблица. Дифференциальный диагноз врожденного пилоростеноза и пилороспазма

Симптомы	Пилороспазм	Пилоростеноз
Рвота и срыгивание	С рождения	Чаще с 2 нед жизни
Характер рвоты	Частая, непостоянная	Более редкая и более постоянная
Количество рвоты	Небольшим количеством	«Фонтаном», количество рвотных масс превышает количество съеденной пищи.
Запоры	Часто, но иногда стул самостоятельный	Редкие
Число мочеиспусканий	Несколько уменьшено (до 10)	Резко уменьшено
Перистальтика желудка	Наблюдается редко	В виде «песочных часов»
Масса тела	Не изменяется или падает умеренно	Резкое падение, при поступлении меньше, чем при рождении
Привратник	Не пальпируется	Пальпируется утолщенный
Секретция желудочного сока	Нормальная	Резко повышена
Кислотно-щелочное равновесие	Метаболический ацидоз	Алкалоз
Экскреция и снижение концентрации ионов Cl	Редко	Часто



При ГЭР могут возникать характерные признаки поражения органов, анатомически тесно связанных с пищеводом, так называемые внепищеводные симптомы, но яркая клиническая картина часто уводит в сторону диагностический поиск с максимальным акцентом внимания врача на пораженном органе. Клинические маски ГЭР могут проявляться поражением ЛОР-органов, бронхолегочной и сердечно-сосудистой систем, зубов.

К оториноларингологическим симптомам ГЭР относят постоянное покашливание, чувство першения и охриплости голоса (сиплый плач у грудных детей), боли в ухе, частые отиты. Если для слизистой оболочки пищевода длительность контакта с кислым ($\text{pH} < 4$) рефлюктом на протяжении 75 мин в течение 24 ч считается нормой, то слизистая оболочка гортанной части глотки выдерживает такой контакт не более 15 мин [16]. Поражение слизистой оболочки гортани и глотки - ларингеальный (фаринголарингеальный) кислый рефлюкс - происходит вследствие заброса содержимого желудка и двенадцатиперстной кишки в глотку по причине несостоятельности верхнего пищеводного сфинктера. Рефлюкс является периодически, зависит от образа жизни, чаще возникает в вертикальном положении, изжога не является характерным симптомом, при этом сохранен нормальный клиренс пищевода, эзофагит выявляется редко. Среди детей (возраст 3-34 мес) с ларинготрахеомалацией ГЭР обнаруживался в 87%, в то время как в группе без поражений ЛОР органов - в 39% [12].

Необходимо помнить, что если на первом году жизни ребенок часто болеет отитами и воспалениями легких при наличии упорных срыгиваний, то существует большая вероятность наличия ГЭР, что требует проведения соответствующего обследования и назначения патогенетической терапии. Среди детей с дыхательными нарушениями выраженными ГЭР при рН-метрии выявлялся в 42% наблюдений, у детей контрольной группы (без дыхательных нарушений) - в 8% [17].

Помимо хронической пневмонии к поражениям бронхолегочной системы при ГЭР относят рецидивирующий и хронический бронхит, формирование бронхиальной астмы. Частота ГЭР при бронхиальной астме у детей 55-80%. Характерными клиническими симптомами считаются приступы кашля и/или удушья преимущественно в ночное время или после обильной еды; доказанное сочетание респираторных и эзофагеальных симптомов; положительный эффект от пробной антирефлюксной терапии; затяжное течение бронхиальной астмы, несмотря на адекватную терапию; неатопические варианты бронхиальной астмы. Интересно, что ГЭР может вызывать рецидивирующую пневмонию при отсутствии эзофагита, при этом нормальные результаты рН-мониторирования не исключают диагноз ГЭР как причину рецидивирующей пневмонии [18].

О высоком забросе рефлюктата (как правило, кислого) можно думать при появлении эрозий эмали зубов и быстром развитии кариеса. К ГЭР-ассоциированным кардиоваскулярным проявлениям относят аритмии (вследствие инициации

эзофагокардиального рефлекса) и боли в области сердца.

Среди детей в возрасте старше 1 года, страдающих поражениями пищеварительного тракта, ГЭР встречается в 8,7-17% [5], к его возникновению могут приводить патологические состояния как самого пищевода и нижнего пищеводного сфинктера, так и ниже лежащих органов. Ключевую роль отводят нарушениям моторики верхнего и нижнего отделов пищеварительного тракта. Среди детей с хроническим запором поражения пищевода и кардио-эзофагеального перехода выявляются в 45%, зависят от характера патологии толстой кишки и степени выраженности задержки стула, дуодено-гастральный рефлюкс обнаруживается в 77,2%, сопутствует воспалительным изменениям верхнего отдела пищеварительного тракта, способствует развитию щелочного и смешанного ГЭР [19]. Дуодено-гастральный рефлюкс относится к важным патогенетическим факторам формирования ГЭР, является проявлением дискинезии двенадцатиперстной кишки, то есть нарушения ее тонуса, перистальтики и эвакуации. Причиной дискинезии двенадцатиперстной кишки могут быть не только ее функциональные нарушения, но и различные аномалии развития (высокая фиксация кишки, *duodenum mobile*, мембранозная атрезия). Препятствия прохождению пищи по двенадцатиперстной кишке могут создавать рубцовые деформации луковицы вследствие эрозивно-язвенных процессов, кольцевидная поджелудочная железа, наружные рубцы, тяжи или добавочные связки (*ligamentum cysto-duodeno-colicum*), гастроптоз.

Причиной развития ГЭР может являться перегиб желудка, способствующий формированию недостаточности кардии, скользящая грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

Установлена четкая взаимосвязь между частотой патологических состояний верхнего отдела пищеварительного тракта и периодами физиологического вытяжения: 6-7 лет, 9-10 лет и 12-14 лет [20]. Бурный рост ребенка, диспропорции отдельных органов и систем организма отражаются в появлении симптомов недостаточности физиологических сфинктеров и дискинезии верхнего отдела пищеварительного тракта, в частности появлении ГЭР (тошнота, изжога, отрыжка воздухом и кислым, рвота пищей). В данной клинической ситуации целесообразно оценить физическое развитие ребенка, скорость прибавки роста и массы тела за период времени, предшествующий появлению жалоб, а также выявить наличие синдрома недифференцированной дисплазии соединительной ткани, возможную нестабильность шейного отдела позвоночника.

Согласно рекомендациям ESPGHAN (2005), лечение срыгиваний должно проводиться последовательно в несколько этапов: разъяснительная работа с родителями с целью психологической поддержки, нормализация режима вскармливания и количества потребляемого питания, постуральная терапия с целью улучшения гравитационного клиренса пищевода, увеличения тонуса нижнего пищеводного сфинктера, адекватная диетотерапия.



При естественном вскармливании применяют загустители грудного молока. Детям в возрасте старше 1-2 мес жизни можно давать перед каждым кормлением более плотную пищу, например 1 чайную ложку безмолочной рисовой каши.

При искусственном вскармливании используются специализированные антирефлюксные адаптированные молочные смеси (АМС), вязкость которых повышается за счет введения в их состав загустителей - камеди или крахмала (рисового, кукурузного).

В настоящий момент имеются следующие антирефлюксные смеси, содержащие камедь - «Нутрилон АР» (Nutricia, Нидерланды), «Хумана АР» (Humana GmbH, Германия), «Фрисовом» (Friesland, Нидерланды), «Нутрилак АР» («Нутритек», Россия), «Бабушкино Лукошко АР» («Нутрибио», Россия). Эти смеси используются в объеме не более 1/3-1/2 от общего объема смеси, получаемой в каждое кормление, даются ребенку перед использованием обычной адаптированной молочной смеси. Не рекомендованы для применения в полном объеме в каждое кормление в течение длительного времени за счет того, что загущение пищевого комка камедью затрудняет всасывание ряда нутриентов: белков, жиров, железа, цинка, марганца, что не встречается при использовании перевариваемых углеводов [21].

Другая категория специализированных антирефлюксных смесей, содержащие перевариваемый полисахарид - крахмал, рекомендуются для полной замены получаемой ранее молочной смеси, показано их длительное применение с целью достижения стойкого эффекта. В линейке антирефлюксных смесей с крахмалом появилась новая смесь «NAN Антирефлюкс» (Nestle, Швейцария), обладающая влиянием на различные механизмы, приводящие к срыгиваниям.

В качестве загустителя смесь содержит картофельный крахмал, который придает оптимальную вязкость, полностью переваривается и хорошо абсорбируется, имеет низкую осмолярность и низкий ферментативный потенциал, менее подвержен ферментации микрофлорой, что предотвращает возникновение функционального дискомфорта и колик в кишечнике. Белковый компонент представлен умеренно гидролизированным белком, который легко переваривается, эвакуируется из желудка со скоростью грудного молока, что снижает внутрижелудочное давление и способствует уменьшению срыгивания. К тому же умеренно гидролизированный белок способствует формированию мягкого стула, обеспечивает профилактику аллергии на белок коровьего молока, имеет оптимальный аминокислотный состав для полноценного роста. Дополнительно в смесь добавлен пробиотик *B. lactis* 10⁶ КОЕ/г с целью улучшения

состояния микрофлоры и иммунонутриенты (цинк, селен, нуклеотиды).

В случае неэффективности диетотерапии необходимо переходить к последующим этапам лечения срыгиваний, включающим в себя применение прокинетиков, блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов, ингибиторов протонной помпы (не все перечисленные фармакологические группы зарегистрированы в России для применения в периоде новорожденное™). В отсутствие медикаментозной терапии эзофагит может сохраняться длительно, и в течение 1 года жизни не происходит нормализации морфологических изменений слизистой оболочки пищевода, несмотря на исчезновение симптомов ГЭР [22]. Полученные результаты свидетельствуют о субклиническом персистировании поражения пищевода с раннего возраста, что обуславливает необходимость популяционных эпидемиологических исследований ГЭРБ, длительное исследование когорты семей, в которых зарегистрирована ГЭРБ в раннем детском возрасте, выявление групп риска (с началом заболевания в раннем детском возрасте) по тяжелым осложнениям ГЭРБ [23].

По данным А.Б.Алхасова (2007), показаниями к хирургическому лечению ГЭР являются рецидивирующий характер заболевания, неэффективность или бесперспективность проводимой медикаментозной терапии (100%); грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (30%), стенозирующий рефлюкс-эзофагит (28%); метаплазия пищевода (22%); отставание в физическом развитии (46%); респираторные осложнения (19%); упорная рвота (12%). В 64% случаев имеется более 2 показаний к оперативному лечению. В настоящее время основным методом хирургической коррекции ГЭР у детей является лапароскопическая фундопликация. Манжета Ниссена создает клапанный механизм, предупреждающий возникновение патологического ГЭР. При этом происходит снижение всех показателей рН-метрии до нормальных значений, что свидетельствует о наличии физиологического рефлюкса [24].

Методы исследования детей с подозрением на ГЭР включают в себя фиброэзофагогастродуоденоскопию с биопсией слизистой оболочки пищевода, 24-часовую рН-метрию пищевода и желудка, манометрию наружного пищеводного сфинктера, ультразвуковое исследование (УЗИ) пищевода, рентгено-контрастное исследование верхнего отдела пищеварительного тракта, радиоизотопное исследование эвакуаторной функции желудка, магнитно-резонансную томографию шейного отдела позвоночника.

Взвешенная многосторонняя объективная оценка состояния ребенка с клиническими симптомами ГЭР позволит выставить верный диагноз, провести грамотные лечебно-профилактические мероприятия.

Литература:

См. Вопросы практической педиатрии, 2010, т.5, №2, с. 92-96.