



## ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗРАСТА ДЛЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОДГУЗНИКОВ

Эцуйро Такахаша

Департамент здравоохранения и управления развитием,  
Центр Здоровья матери и ребенка Айику, Клиника Айику, Токио, Япония

*Ключевые слова. Использование подгузников – Приучение к пользованию горшком*

### Краткий обзор.

Использование одноразовых подгузников в Японии увеличивается. Однако, наблюдается, что их сухое прикосновение не дает младенцам чувствовать влажность, использование одноразовых подгузников может увеличить время ношения подгузников и оттянуть приучение к пользованию горшком. Изучение периодов, в течение которых требовались подгузники, проводилось на примере двух групп, одна из которых пользовалась обычными хлопчатобумажными, а другая – одноразовыми подгузниками. Кроме того, такое же исследование проводилось с однойцовыми близнецами, один из которых пользовался обычными хлопчатобумажными, а другой – одноразовыми подгузниками. Результаты исследования выявили, что время прекращения использования подгузников было одинаковым в обеих группах - в среднем – 27 месяцев (на 6 месяцев дольше, чем в среднем 20 лет назад). Среди однойцовых близнецов не наблюдалось никаких различий в подаче знаков до и после опорожнения или в период использования подгузников. Поэтому, не имелось доказательств, что чувство сухости при использовании одноразовых подгузников приводило к продлению их использования.

Внедрение одноразовых подгузников в Японии совпало с более длительным периодом зависимости детей от подгузников. Экспериментально было предложено, что более высокая сухость, которая обеспечивалась одноразовыми подгузниками, по сравнению с матерчатыми подгузниками может быть причиной

этой тенденции. Влияние одноразовых подгузников на возраст полной независимости от подгузников было изучено путем обзора больничных записей и контролируемых исследований.

### Объекты и план исследования

Ретроспективное исследование больничных записей.

Айикукай, отдел здравоохранения Ассоциации Больниц Айику, регистрировал рост, питание, моторные функции, физиологическое и психологическое развитие, повседневную активность более 25000 детей с рождения до 6 лет.

Случайные субъекты для ретроспективного исследования приучения к пользованию горшком были отобраны из этих записей, с интервалами в 5 лет, с 1960 по 1980 гг. Таким образом, всего 139 младенцев, родившихся в 1960г., 180, родившихся в 1965г., 212, родившихся в 1970г., 178, родившихся в 1975г. и 120 младенцев, рожденных в 1980г., приняли участие в исследовании независимости от подгузников.

Также исследовался возраст независимости от подгузников на примере девяти пар однойцовых близнецов, и 5 пар двуйцевых близнецов, родившихся в Клинике Айику в период между 1971 и 1979гг.

В другом аспекте исследования приняли участие три группы примерно по 200 младенцев в каждой; из числа младенцев, родившихся в 1960, 1965 и 1970гг., методом случайного отбора, с целью изучения возмож-

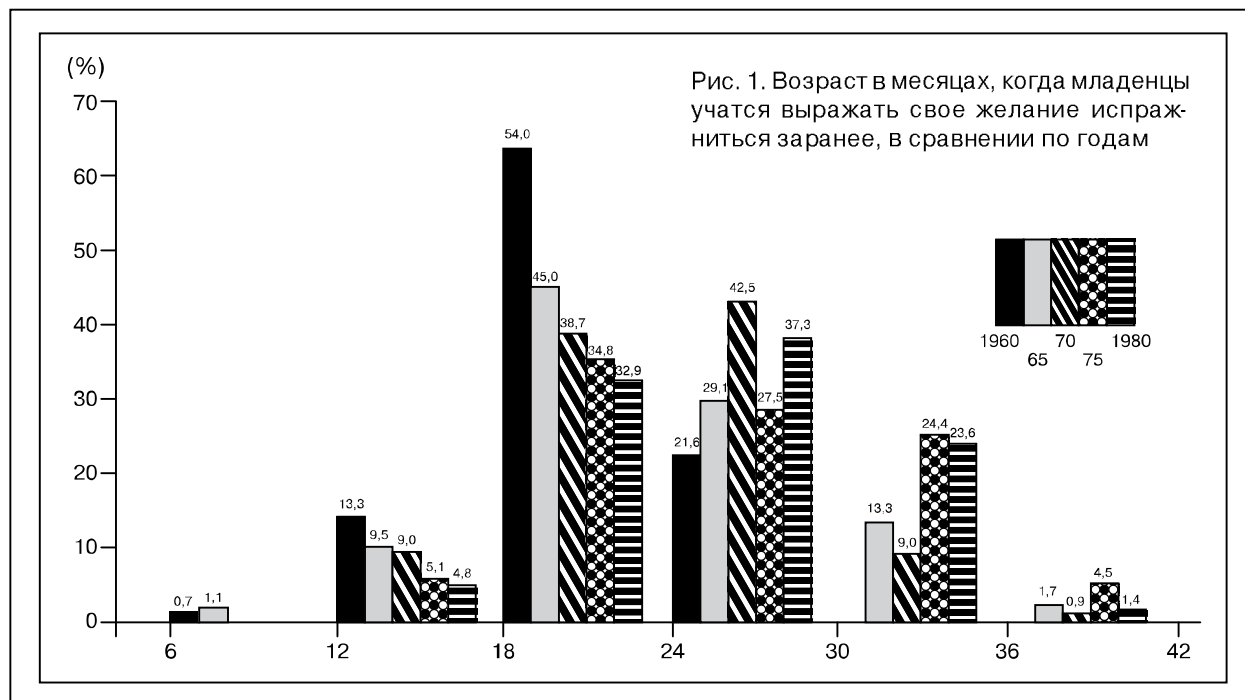


Рис. 1. Возраст в месяцах, когда младенцы учатся выражать свое желание испражниться заранее, в сравнении по годам



ной связи между экологическими факторами, такими как пол ребенка, место в порядке рождения, возраст и образование матери, совместное проживание с дедушками-бабушками, и возрастом, в котором младенцы способны упредить о потребности опорожнения.

С 1975 г., когда одноразовые подгузники стали использоваться впервые, в другое исследование на основе опроса проводилось в 1977г. с участием матерей 120 младенцев, которых принесли на осмотр в возрасте 30 месяцев. Существующее положение в процессе приучения к пользованию горшком оценивалось с учетом следующих критериев: (1) возраст абсолютной независимости от подгузников; (2) возраст, в котором ребенок способен словесно предупредить о желании опорожниться; (3) возраст невербального предупреждения; (4) зависимость от материнского побуждения к опорожнению; (5) контроль кишечника; (6) оповещение после опорожнения; (7) промежутки между мочеиспусканием и тип стула; (8) использование ночного горшка; (9) возраст начала приучения к пользованию горшком и его мотивация; (10) интенсивность чувствительности младенца к мокрому или запачканному подгузнику; (11) отношение матери к замене подгузников; (12) использование одноразовых подгузников; (13) взаимоотношения между матерью и ребенком; (14) характер поведения ребенка.

#### План Контрольного исследования

Контрольное исследование четырех пар однойцовых близнецов, рожденных в 1981 и 1982гг. проводилось одновременно с исследованиями больничных записей.

Один из близнецов рос на одноразовых подгузниках, в то время как в уходе за другим использовались матерчатые подгузники. Возраст независимости детей от подгузников сравнивался по отношению к близнецу и возрастам других детей, в уходе за которыми использовались матерчатые и разовые подгузники, определяемым в ходе опроса, проведенного в 1980г.

#### Результаты

Возраст независимости от подгузников в дневное время

Средний возраст, в котором младенец сообщал о нужде до опорожнения, и таким образом освобождался от подгузниковой среды, составлял 21.4 месяца в 1960, 24.9 месяцев – в 1965, 25.2 – в 1970г. и 28.0 месяцев в 1975 и 2980гг. Таким образом, за 20-летний период возраст независимости от подгузников увеличился на 6 месяцев.

Как показано на Рис. 1, процент детей, которые больше не нуждались в подгузниках в возрасте между 18 и 24 месяцами, достиг наивысшей отметки 64% в 1960г. Приблизительно 80% обследованных младенцев, родившихся в то же время, не зависели от подгузников до их второго года рождения; 21.6% все еще находились на стадии «предварительного оповещения» после 24 месяцев, и все обследованные младенцы, зависели от подгузников к 30 месяцам. В противоположность этому, в 1980г., превалирующее число младенцев после 24 месяцев были в стадии предварительного оповещения. Фактически, даже в возрасте 30 месяцев, 90% детей в 1970г. подавали сигналы о желании опорожниться, а к 1980г. до 40% еще не были на этой стадии к 30-месячному возрасту. Трудности с предварительным оповещением, кажется, были чаще всего связаны с дефекацией,

Таблица 1. Возраст в месяцах, когда младенцы начали оповещать о желании опорожниться в дневное время (в разбивке по полу) (1965)

Возраст	Мальчики (n=79)		Девочки (n=60)		Всего (N=139)	
	n	%	n	%	n	%
<12 месяцев	0	0	1	1.7	1	0.7
12-18 месяцев	8	10.2	11	18.4	19	13.7
19-24 месяца	51	64.5	38	63.2	89	64.0
>24 месяцев	20	25.3	10	16.7	30	21.6

чем мочеиспусканием. Процент младенцев, родившихся в 1980г. и не подававших предварительные сигналы о желании сходить «по малой нужде» или «по большой нужде» к 30 месяцам составлял 15.8%. В этой группе, 16.7% не подавали предварительных сигналов о дефекации и 7.5% не подавали предварительных сигналов о мочеиспускании.

#### Виды влияния времени на наступление независимости от подгузников

Были определены несколько факторов, которые способствовали наступлению возраста полной независимости от подгузников. Например, было установлено, что возраст способности подавать предварительные знаки о желании опорожниться раньше наступал у девочек, чем у мальчиков по всем исследованным годам рождения. (Таблица 1)

Также было установлено, что имеет влияние время года: из 112 младенцев, родившихся в 1965г., 28.6 и 32.2% начали подавать предварительные сигналы о желании опорожниться весной и летом, соответственно. Равное количество (по 19.6%) начали выражать нужду осенью и зимой. Сезонные различия с этого времени уменьшались с увеличением количества домов с центральным отоплением.

Особенно важные факторы для определения возраста независимости привычек опорожняться у 120 младенцев (58 мальчиков и 62 девочки), родившихся в 1980г., включали проживание с дедушками-бабушками, чувствительность к мокрым или испачканным подгузникам, и отношение матери к замене подгузников.

Например, приучение к пользованию горшком, как было установлено, начиналось в возрасте примерно 17.5 месяцев у детей, которые жили вместе со своими бабушками-дедушками, и около 68.4% детей абсолютно не нуждались в подгузниках к 30-му месяцу. Сравнительные возрасты детей, которые не жили с бабушкой или дедушкой, составляли 20.6 месяцев на момент начала приучения к пользованию горшком, и 58.4% совершенно не зависели от подгузников к возрасту 30 месяцев. Разница между группами была весьма значительной – 5%.

Было также установлено, что приучение к пользованию горшком началось на 3 месяца раньше у младенцев, высокочувствительных к мокрым подгузникам, а также у младенцев, чьи матери нервничали и меняли подгузники слишком часто.

Не было обнаружено явной связи в этой группе младенцев в возрасте начала приучения к подгузникам с полом ребенка, возрастом или образованием матери, местом в порядке появления на свет, или использованием разовых подгузников.